

# たのしいリズム



「かめ」  
足首を持って顔と膝をあげます

「めだか」  
手を合わせてめだか  
になって走ります



「あひる」  
しゃがんで歩きます  
バランスがむずかしい～～

「うさぎ」  
両手をあげて耳にして両足ジャンプ！



「とんぼ」  
両手を広げてとんぼ  
のよう走り、最後は  
止まってポーズ！



みなさんの大好きなリズム活動。  
楽しみながら行う中で、いろいろな動  
きに自分の手足を思ったように動かす  
力も育てています。  
大きいクラスのリズム活動の様子をみ  
て真似もしていて、どんどん上手に  
なっています！